



Botschaft
der Bundesrepublik Deutschland
Tallinn

Stand: August 2020

Diese Angaben basieren auf Informationen, die der Auslandsvertretung zum Zeitpunkt der Abfassung der Liste vorlagen. Die Angaben und insbesondere die Benennung der Ärztinnen und Ärzte sind unverbindlich und erfolgen ohne Gewähr. Bei Beauftragung einer Ärztin bzw. eines Arztes sind die Auftraggeber bzw. Patienten selbst für die Erstattung der anfallenden Kosten verantwortlich. Ein Anspruch auf Kostenübernahme durch die Auslandsvertretung oder das Auswärtige Amt kann daraus nicht hergeleitet werden.

Helpline

(24 h; auch auf Englisch)

1220

Hausarzt für dringende medizinische Fragen außerhalb der üblichen Konsultationszeiten

Allgemeine Notrufnummer

(Schnelle medizinische Hilfe, Rettungsdienst, Polizei)

112

Kooperationsarzt der Botschaft:

** Nachweis über Zulassung (Approbation) in Estland; s. Ärztereister auf der Webseite des estnischen Gesundheitsamtes www.terviseamet.ee*

Frau Dr. Katrin Martinson (englisch, Ärztin f. Allgem., D02495)
OÜ Linnamõisa Perearstikeskus / Familienarztzentrum OÜ Linnamõisa
10615 Tallinn
Koskla 16
Tel. 6405 515
www.linnamoisa.ee
E-Mail: perearst@linnamoisa.ee

Krankenhäuser (estn. HAIGLA, Webseiten auch auf Englisch):

in TALLINN:

Põhja-Eesti Regionaalhaigla - Regionalkrankenhaus Nord-Estland

Dort befindet sich eine modern ausgestattete Abteilung der Schnellen Medizinischen Hilfe (auf Estnisch: Erakorralise meditsiini osakond = EMO), Zufahrt über die Tervise-Straße gegenüber Kinderkrankenhaus (Tervise 28)

Põhja-Eesti Regionaalhaigla - Regionalkrankenhaus Nord-Estland

13419 Tallinn

Sütiste 19

Auskunft: 6171 300

Registratur: 6171 049

www.regionaalhaigla.ee

**Unfallstation/Notaufnahme des Tallinna Lastehaigla
(Tallinner Kinderkrankenhaus)**

13419 Tallinn

Tervise 28

Tel.: 6977 200

www.lastehaigla.ee

**Lääne-Tallinna Keskhaigla nakkuskliiniku polikliinik
(Zentralkrankenhaus West-Tallinn - Poliklinik der f. Infektionskrankheiten)**

10617 Tallinn

Paldiski mnt. 62

Tel.: 1314 oder 6670 679

<http://www.keskhaigla.ee/kontaktid/>

Impfstoff gegen Tollwut ist dort immer vorhanden !!

**Ida-Tallinna Keskhaigla
Zentralkrankenhaus Ost-Tallinn**

10138 Tallinn

Ravi 18

Tel.: 666 1900

<http://www.itk.ee/kontakt/uldkontakt/>

Diagnostik/Kardiologie:

Tallinna Diagnostikakeskus

Tallinner Diagnostikzentrum

10122 Tallinn

Pärnu mnt. 104B

Tel.: 666 1900

<http://www.itk.ee/kontakt/uldkontakt/>

in PÄRNU:

Pärnu Haigla

Krankenhaus Pärnu

80010 Pärnu

Ristiku 1

Tel.: 4473-101

<http://www.ph.ee/kontakt>

in TARTU:

Tartu Ülikooli Kliinikum SA

Universitätsklinikum

50406 Tartu

L. Puusepa 1A

Tel.: 7318 111

<http://www.kliinikum.ee/kontaktandmed>

Für kurzfristige Termine bei verschiedenen Fachärzten in folgenden Privatkliniken:

AS Fertilitas Kesklinna filiaal
Filiale Stadtmitte der AS Fertilitas
10114 Tallinn
Kaupmehe 4
Tel.: 6604 072
<http://www.fertilitas.ee/kontakt>

Qvalitas Arstikeskus / Fachärzteklinik
10117 Tallinn
Narva mnt. 7 (1. Treppenaufgang, 2. Stockwerk)
Tel. 610 9444; 610 9443
Handy: 505 9443
<http://www.qvalitas.ee/eraklient/eriarstid>

Valvekliinik
(Dr. Lindstrom's clinic)
Pärnu mnt 48^A
M - F ; 4 p.m. - 9 p.m.
S 12 p.m (noon) - 4 p.m.
+372 5911 0909
<https://valvekliinik.ee/en/>
Von anderen Botschaften empfohlen, alle sprechen sehr gut Englisch

Innomedica Ravi- ja Uringukeskus / Medizinisches Zentrum Innomedica
Narva mnt. 7 (1. Treppenaufgang, 3. Stockwerk)
10117 Tallinn
Tel.: 6109 434
<http://innomedica.ee/kontakt/>

OÜ Kodudoktori PAK Sinu Arst (alle Ärzte sprechen Englisch)
Narva mnt. 7 (1. Treppenaufgang, 3. Stockwerk)
10117 Tallinn
Anmeldung (Terminvereinbarung): **5451 1001**; 6616 036
E-Mail: info@perearst.ee
www.perearst.ee

Arztpraxis Confido OÜ
Veerenni 53a, Tallinn 11313, 4th floor
E-Mail: info@confido.ee
Tel: +372 6299 277
www.confido.ee

Augenarzt:
Frau Dr. Tiina Palumaa (englisch, D03501)
Augenklinik: Silmaarstid
Fr. R. Kreutzwaldi 3
10120 Tallinn
Tel.: 6623 744 (Terminvereinbarung)
<http://silmaarst.eu/>

Herr Dr. Artur Klett (deutsch, D00812)

Augenklinik in Tallinn

Ravi 18

<http://www.itk.ee/kliinikud/silmakliinik>

Sekretärin der Augenklinik: 6207 130

Chirurg in Augenklinik

4. Etg. Zi. 419

Tel. 6207 129 / 131 (direkt)

(nur akute Probleme – nicht für Vorsorge !!!)

Teriminvereinbarung: 666 1900

Unfallstation der Augenklinik (24 h-Dienst) Tel. im Sprechstundenzimmer.: 620-7412)
im Erdgeschoss nach links und Nummer ziehen (sog. *Erakorraline silmaarst* = Arzt im
Bereitschaftsdienst)

Verschiedene laboratorische Untersuchungen, Blutproben usw.:

SYNLAB Eesti OÜ

Veerenni 53a, 11313 Tallinn

Üldtelefon +372 640 8210

E-post synlab@synlab.ee

<https://synlab.ee/en/about-the-company/contacts/>

Frauenärztin:

Frau Dr. Reet Lindström (englisch, 02800)

Ravikeskus SL MEEDIK

10119 Tallinn

Pärnu mnt. 48^A

Tel.: 6463 390 (Terminvereinbarung)

<http://www.slmeedik.ee/kontakt/>

Frau Dr. Katrin Seidelberg (deutsch, englisch, D02547)

Qvalitas Arstikeskus AS

Pärnu mnt. 102^C, 2. Stock

Tel.: 6051 500 (Terminvereinbarung)

<http://www.qvalitas.ee/eraklient/eriarstid>

Internist:

Herr Dr. Sven Lindström (englisch, D02799)

Ravikeskus SL MEEDIK

10119 Tallinn

Pärnu mnt. 48^A

Tel.: 6463 390

<http://www.slmeedik.ee/kontakt/>

*(Impfungen gegen Zecken etc. können dort – nach telefonischer Voranmeldung –
vorgenommen werden.)*

Ingmar Lindström betreibt nach Dienstschluss bis 21 Uhr: www.valvekliinik.ee/en

Tel.: 5911-0909

HNO-Arzt:

SA Kõrva-Nina-Kurguhaiguste Kliinik

Mustamäe tee 55^A

10621 Tallinn

Herr Oliver Vaide (Englisch, D03643) Handy: 5664-1847

Herr Sven Kivioja (Englisch, D00014) Handy: 5284-949

Terminvereinbarung über Rezeption

Tel.: 6405-570

<http://www.entc.ee/et/kontakt/>

Orthopädie:

Herr Dr. Madis Rahu (D01230) und **Herr Dr. Eldur Annus** (D00505) (beide sprechen Deutsch)

Sportomedia-Klinik (ehem. ARTROSPORT-Klinik)

Jalgpalli 21 (A. Le Coq Arena, zw. den Toren 7 und 8)

Tel.: 646 1436

<https://sportomedia.ee/kontakt>

<https://sportomedia.ee/meeskond>

Fachärzte für Manualtherapie:

Herr Tiit Ilves (D00260) (Englisch)

Tiit Ilvese Taastusravi OÜ

10122 Tallinn

Pärnu mnt. 67^A, 5. Etage,

Tel.: 6461 436, 5648 8054

<http://www.tiitilves.ee/kontakt.html>

Dr. Gunnar Männik s. oben Fachärzteklinik: Qvalitas Arstikeskus, Narva mnt. 7

<http://www.qvalitas.ee/eraklient/eriartid>

Physiotherapeut:

Frau Sandra Joa (Englisch), Physiotherapeutin bei Adeli, Endla 4,

Sandra.Joa@mail.ee, Handy: 5037-356, Sandra OÜ, Koidu 70, Tallinn

Frau Hannela Metsma (englisch), Physiotherapeutin bei Adeli, Endla 4,

hannela.metsma@adeli.ee

Herr Toomas Proovel (Deutsch; ausgebildet in DE und CH)

Tallinna Diagnostikakeskus

Handy: 5053-459

E-Mail: toomas@dk.ee

<http://www.itk.ee/kliinikud/taastusravikliinik/kontakt-taastusravikliinik>

Zahnarzt/-klinik (estn. HAMBARAVI oder HAMBAKLIINIK):

In Tallinn:

K3 Hambaravi + Proteesimine

10118 Tallinn

Süda 11

Frau Dr. Kristel Ellervee (Englisch, D03451)

Tel.: 6679 993

<http://www.k3hambaravi.ee/index.php?page=est02>

In Tartu (auch in Tallinn):

Maxilla Hambakliinik

51004 Tartu

Emajõe Ärikeskus

Tel. 7371 100

<http://www.maxilla.ee/kontakt/>

Ärztliche Verschreibungen ...

... erfolgen in Estland digital. Für die Abholung der Medikamente in der Apotheke benötigt man jedoch die sog. ID-Nr., die alle in Estland gemeldeten Personen erhalten. Besucher, die im Besitz einer europäischen Krankenversicherungskarte sind, können ebenfalls Medikamente auf ein digitales Rezept empfangen. Ansonsten den Arzt um Ausstellung eines Rezeptes in Papierform bitten, dies sollte weiterhin für Sonderfälle möglich sein, bzw. nach Ausstellung eines digitalen Rezeptes bei Kauf des Medikaments in Apotheke zuerst fragen, ob die Apotheke in der Lage ist das Rezept auszudrucken, falls Sie das Rezept bei Rückerstattung durch deutsche Krankenkasse vorlegen müssen.

Auskunft über Medikamente

Apotheke = estn. apteek**www.raviminfo.ee**

Auskunft über Medikamante per Internetseite: www.raviminfo.ee

Auf Startseite links oben unter der Überschrift „Nimetuse otsing“ (dt. = Suche nach Bezeichnung) den Namen des Medikaments oder Wirkstoffs eingeben, dann Button „OTSI“ = „Suche“ drücken.

Wenn das Medikament in Estland erhältlich ist, werden alle Apotheken aufgeführt, in denen es derzeit verfügbar ist, und es wird auch der Verkaufspreis (est. = hind) angegeben.

Tõnismägi-Apotheke, Tõnismäe 5: 644 2282

Stadtapotheke, Pärnu mnt. 10: 644 2262

*Deutschsprachige Beratungen:

<http://www.mahena.org/n%C3%B5ustamine/n%C3%B5ustajad.html>

KRISEN- u. PSYCHOL. BERATUNG:

KRIISINÕUSTAJA, PSÜHHOLOOGILINE NÕUSTAJA

Urmas Lehtsalu; kriisinõustaja, lektor (eesti ja vene k, vajadusel saksa k);

vastuvõtud eraldi kokkulepitud ajal

/lisavaldkond: suhetekorraldaja/

SOZIALPÄDAG.-BERATUNG:

SOTSIAALPEDAGOOG-NÕUSTAJA

Annegrete Johanson; sotsiaalpedagoog-nõustaja, lektor (eesti ja saksa k);

vastuvõetud eraldi kokkulepitud ajal
/nõustamise põhivaldkond: käitumisprobleemidega noorte ja nende perede nõustamine/

Anmerkung: saksa k = deutschsprachig

*ohne Gewähr/nicht offiziell auf der Ärzteliste